

# TRILHA DOS SENTIDOS: PERCEBENDO O AMBIENTE PELOS SENTIDOS

**Ana Cristina Confortin**

Universidade Comunitária da Região de Chapecó

[anac@unochapeco.edu.br](mailto:anac@unochapeco.edu.br)

## **Resumo**

A Trilha dos Sentidos é uma proposta para trabalhar Educação Ambiental, onde os participantes, com os olhos vendados e pés descalços, entram em contato direto com um ambiente natural, utilizando-se de todos os sentidos, exceto a visão. É uma experiência única para cada pessoa, onde o tempo e o ritmo se diferenciam. O objetivo da trilha é sensibilizar os participantes para a necessidade da mudança de atitudes, valores e ações na maneira de como nos relacionamos com o ambiente. Desperta para uma consciência crítica, onde a abordagem sistêmica permite uma compreensão das inter-relações de diversos subsistemas: natural, econômico, social, cultural, etc., que compõem o meio ambiente. Os fundamentos teóricos que embasam a proposta da trilha dos sentidos são encontrados nas literaturas de Duarte Jr., Morin, Reigota, Sauvé e Sato. Após a vivência da trilha, os participantes são recepcionados em uma sala, onde, individualmente, expõem a sua experiência, seja através de oralidade ou de desenhos, compartilhando com o grupo o que foi mais significativo, que sensações, que sentimentos permaneceram e, em que medida a vivência da trilha transforma ou transformou as representações ambientais de cada um.

**Palavras-chave:** Trilha dos sentidos. Percepção. Educação Ambiental